



Kontakt os for yderligere information

Autismekonsulenterne



Nordens Allé 35
9700 Brønderslev

Tlf.: 9363 8800
Mail: kontakt@eomak.dk



Scan QR-kode
www.eomak.dk



Styrk din fremtid

Et skræddersyet forløb for unge
med autisme og ADHD

Hvem er vi?

Autismekonsulenterne er en lokalt forankret virksomhed i Brønderslev, og vi er specialiseret i at arbejde med mennesker med autisme og ADHD. Vores kerneværdier er faglighed, samarbejde og ordentlighed, som vi bringer med ind i alle kontekster for at sikre den bedste indsats for målgruppen.

Vi tilbyder en bred vifte af ydelser, herunder mentorstøtte, bostøtte, psykologhjælp, undervisning, supervision og familieindsatser.

Målgruppe og indsats

Forløbet er udviklet specifikt til unge og voksne med autisme og/eller ADHD.

Tilbuddet henvender sig til borgere, der endnu ikke er klar til at deltage i en virksomhedsrettet indsats.

Vi tilbyder en specialiseret og individuelt tilrettelagt indsats, som styrker borgerens muligheder for beskæftigelse, uddannelse og øget selvstændighed.

Eksempler på målgruppen

- Unge og voksne, der i længere tid har været isoleret og ikke har kunnet deltage i andre tilbud.
- Unge og voksne med langvarig stressbelastning og/eller tillægsdiagnoser.
- Unge og voksne der har fået en nylig diagnose og har brug for støtte, før de kan indgå i en virksomhedsrettet indsats.
- Unge og voksne med betydeligt fravær fra skole eller andre tilbud.

Alder

Forløbet er målrettet unge og voksne fra **15 år og opefter**, som har afsluttet folkeskolen og har brug for støtte til at blive klar til uddannelse eller job.

Forløbets varighed: 26 uger

Formål

Formålet med forløbet er at styrke den unges trivsel, skabe udvikling og bane vejen for beskæftigelse eller uddannelse. Vi arbejder med borgerens egne ønsker og drømme som omdrejningspunkt og fokuserer på:

- **Motivationsarbejde** – støtte til at finde egne mål og interesser.
- **Struktur og forudsigelighed** – som skaber overskud og stabilitet.
- **Unikke styrker** – vi hjælper med at identificere og udnytte borgers ressourcer.
- **Reducere barrierer** – som fx angst, stress eller manglende sociale kompetencer gennem målrettet støtte og tilpasning.

Tilbuddet består af individuelt tilrettelagte forløb i to pakker:

PAKKE 1 Basisforløb

(1 mødegang om ugen)

- Individuelle samtaler med fokus på målsætning og handleplaner.
- Støtte og vejledning om uddannelses- og jobmuligheder.
- Netværksmøder og koordinering med pårørende.
- Kontakt til skoler, virksomheder og jobcentre.
- Fokus på at identificere borgerens styrker og interesser.

PAKKE 2 Udvidet forløb

(Op til 2 mødegange om ugen)

- Alt fra basisforløbet.
- Praktisk støtte i hverdagen baseret på autisme- og ADHD-viden.
- Specialiserede træningsforløb i sociale kompetencer, stresshåndtering og struktur.
- Intensiv indsats for at skabe forandring og styrket selvforståelse.